

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАЦИЙ**  
**эндовазальная лазерная облитерация (ЭВЛО),**  
**кроссэктомия, приустьевая резекция МПВ, минифлебэктомия.**

**Накануне ВЕЧЕРОМ** ☺

Легкий ужин до 18.00. Если отмечается склонность к запорам, рекомендуется принять слабительное (при отсутствии противопоказаний), обильный прием питьевой воды. До операции рекомендуется опорожнить кишечник.

☼ **УТРОМ в день операции**

Легкий завтрак (чай, печенье или небольшой бутерброд). Если вмешательство назначено на вторую половину дня, то возможен полноценный завтрак. Желательно не есть за 2-3 часа до начала вмешательства.

✓ Необходимо сбрить волосы в зонах операции. Зоны операции указываются оперирующим флебологом при осмотре накануне дня операции. Как правило, волосы сбриваются на лобке, в области паховой складки, верхней трети бедра и в зонах крупных вариксов – на стороне планируемой операции. БРИТЬЕ необходимо **ТОЛЬКО В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ**. Заранее (вечером или, тем более, за несколько дней) этого делать нельзя, т.к. может появиться раздражение кожи и операцию придется отложить!!!

**ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ: Х/Б ФУТБОЛКУ или СОРОЧКУ, для женщин - ХАЛАТ, ТАПОЧКИ (без ворса), КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ (вид трикотажа определяется флебологом).**

**Как вести себя в первое время после вмешательства.**

**Физическая активность.**

Ходьба возможна и даже необходима сразу после процедуры - пациент самостоятельно покидает клинику через 30-40 мин после операции и может самостоятельно добраться домой. Однако в течение первых суток желателен «охранительный» режим, при котором не рекомендуются чрезмерно активные движения (бег, подъем тяжестей занятия спортом и т.д.) Нормальная физическая активность возможна уже через 3-5 дней после вмешательства.

**Ношение компрессионного трикотажа.**

Первые сутки, т.е. до момента перевязки, необходимо постоянно носить наложенный компрессионный трикотаж. На следующие сутки после операции выполняется осмотр флеболога, УЗИ-контроль и перевязка. После перевязки сроки постоянного ношения трикотажа определяются индивидуально. Как правило, необходимо постоянно носить компрессионные колготы или чулки II класса компрессии и противоэмболический чулок в течение 3-7 дней. Схема и продолжительность ношения трикотажа подбираются врачом индивидуально и зависят от вида и объема операции. Начиная с 3-го вечера после вмешательства допустимо снимать трикотаж в горизонтальном положении и протирать ноги влажным полотенцем. ВАЖНО, чтобы во время этих процедур ноги находились горизонтально, т.е. без компрессии вставлять нельзя. После гигиенической процедуры необходимо снова надеть компрессионный трикотаж в том порядке, в котором он был надет до этого.

**Прием лекарственных препаратов.**

В течение 1-2 дней после вмешательства может потребоваться прием обезболивающих препаратов. Вид обезболивающего препарата и дозы – рекомендуются оперирующим флебологом после выполнения операции.

**ОБСЛЕДОВАНИЕ К ОПЕРАЦИЯМ**

1. Общий анализ крови (действительно до 2-х недель)
2. Коагулограмма (МНО, АЧТВ, Фибриноген) (действительно до 2-х недель)
3. Глюкоза крови (действительно до 2-х недель)
4. Исследование на ВИЧ, сифилис, вирусы гепатитов В и С (действительно до 1 мес.)
5. ЭКГ, консультация терапевта (для пациентов старше 35 лет)

**При возникновении вопросов необходимо обратиться к флебологу клиники!!!**